

Жовтень 2019 – програма Лопона Карми Шераба в Києві

<i>Понеділок</i>	<i>Вівторок</i>	<i>Середа</i>	<i>Четвер</i>	<i>П'ятниця</i>	<i>Субота</i>	<i>Неділя</i>
30 вересня виліт з Катманду	1 жовтня 14:10 – прибуття до Києва	2 відпочинок	3 відпочинок	4 19:00-21:00 <i>Вчення по Ньондро</i>	5 10:00-13:00 <i>Вчення по Ньондро</i> 15:00-18:00 <i>Вчення по Ньондро</i>	6 10:00-13:00 <i>Розгорнуте Ньондро — групова практика (Прихисток і бодгічітта)</i> 15:00-18:00 <i>Розгорнуте Ньондро — групова практика (Ваджрасаттва)</i>
7 відпочинок	8 – день Гуру Рінпоче 19:00-21:00 Практика Трінле Ньїнпо з офірою учти	9 19:00-21:00 <i>Розгорнуте Ньондро — групова практика (Мандала)</i>	10 19:00-21:00 <i>Розгорнуте Ньондро — групова практика (Гуру-йога)</i>	11 19:00-21:00 <i>Вчення по Трінле Ньїнпо (стадії, порядок виконання садгани)</i>	12 10:00-13:00 <i>Вчення по Трінле Ньїнпо (стадії, порядок виконання садгани, мелодії)</i> 15:00-18:00 Практика Трінле Ньїнпо (без цогу)	13 – Повний місяць 10:00-13:00 <i>Вчення по Трінле Ньїнпо (пояснення офіри учти, облаштування вівтаря)</i> 15:00-18:00 Практика Трінле Ньїнпо з цогом
14 відпочинок	15 19:00-21:00 <i>Пояснення Короткої щоденної практики (Г'юнг'ї колджянґ) та офіри очисного диму (санґу)</i>	16 19:00-21:00 <i>Трінле Ньїнпо: вивчення гри на музичних інструментах</i>	17 19:00-21:00 <i>Трінле Ньїнпо: сесія запитань та відповідей</i>	18 19:00-21:00 <i>Вивчення мудр Нґаксо</i>	19 10:00-13:00 Практика: Г'юнг'ї колджянґ та офіра санґу <i>Вчення по Трінле Ньїнпо (Q&A, додаткові пояснення усього, на що не вистачило часу у попередні дні)</i> 15:00-18:00 Офіра білого суру — пояснення і групова практика	20 10:00-13:00 <i>Вчення по Трінле Ньїнпо (Q&A, додаткові пояснення усього, на що не вистачило часу у попередні дні)</i> 15:00-18:00 <i>Завершення курсу з Трінле Ньїнпо: іспит! :)</i>
21 відпочинок	22 19:00-21:00 <i>Вчення по Санґтіґ Пхурбі (стадії, порядок виконання садгани)</i>	23 – день Дакіні 19:00-21:00 Практика Пема Кхандро з офірою учти	24 19:00-21:00 <i>Вчення по Санґтіґ Пхурбі (стадії, порядок виконання садгани, мелодії)</i>	25 19:00-21:00 <i>Вчення по Санґтіґ Пхурбі (вивчення мудр і гри на музичних інструментах)</i>	26 10:00-13:00 <i>Вчення по Санґтіґ Пхурбі (облаштування вівтаря)</i> 15:00-18:00 Практика Санґтіґ Пхурби (без цогу)	27 – день Дгармапал 10:00-13:00 <i>Завершення курсу з Ваджракілаї: іспит! :)</i> 15:00-18:00 Практика Санґтіґ Пхурби з офірою учти і офірами Дгармапалам <i>Прощальна вечірка</i>
28 – Новий місяць 19:00-21:00 Практика Будди Шак'ямуні, Занґчө Мөнлам	29 11:15 виліт з Києва	30 15:20 – прибуття до Катманду				